



So kommst du in Tribe





# Happy Break

mit Angela Mecking und Elke Gulden

Deine smarte 15 Minuten Pause, die dich weiterbringt

**Komm in unsere Community für mehr:**

- Lebensfreude
- Gelassenheit
- Energie



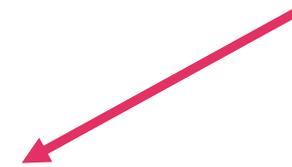
**So gehts:**

1. Auf den Link/ QR-Code klicken
2. Namen und Mail-Adresse eingeben
3. Ins Pausfach schauen
4. E-Mail bestätigen
5. Gruppenanfrage stellen → und “zack” bist du dabei

[tribe.happybreak.life](https://tribe.happybreak.life)

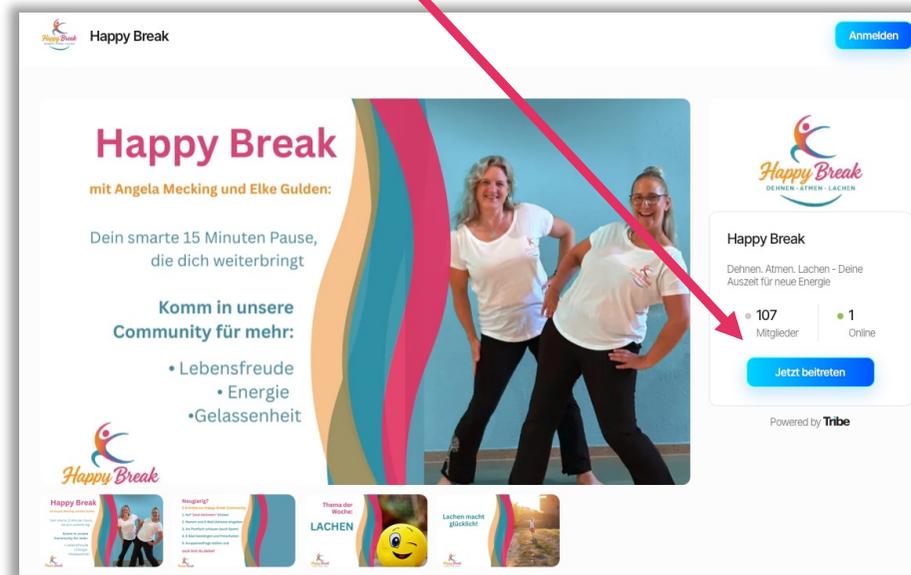


Auf den Link oder QR-Code klicken:





Du kommst auf unsere Startseite – dort auf „jetzt beitreten“ klicken





Namen und Mailadresse eingeben -  
**Konto erstellen**

Tribe

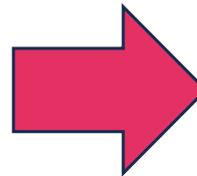
**Willkommen bei Tribe**  
Bitte gib deine Daten ein, um ein Konto zu erstellen.

 Eingeladen von Happy Break

**Konto erstellen**

Ich akzeptiere Tribe's Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinien

Hast du bereits ein Konto? [Anmelden](#)



In **deinen E-Mail-Ordner** schauen  
(auch Spam)

Tribe

**Gib den Code aus der E-Mail ein**  
Gib den untenstehenden Code zur Verifizierung ein [angmeck@gmail.com](mailto:angmeck@gmail.com)

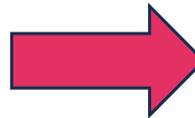
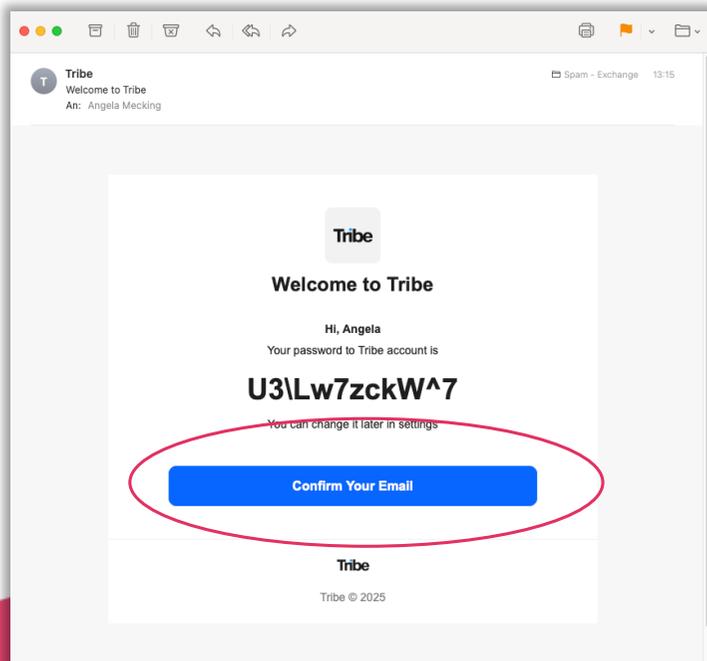
**Code erneut senden**

Du kannst den Code erneut senden in **1:46**





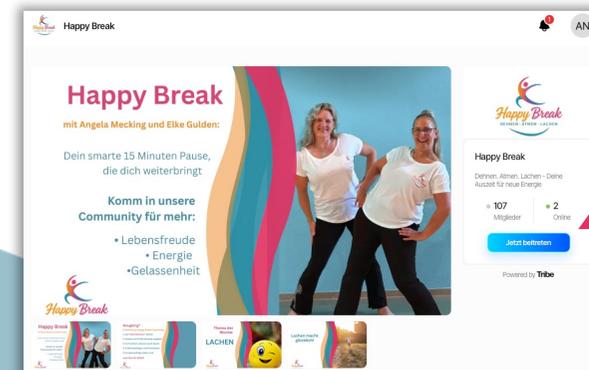
In dieser Mail auf „confirm your Email“ klicken  
Achtung: dies ist nicht der erforderliche Code, sondern dein Passwort! Das brauchst du später...



Solltest du diese Seite sehen, dann klicke auf „zurück zu Tribe“



Dann landest du auf unserer Startseite (rechts oben siehst du deine Initialen)



Hier auf „jetzt beitreten“ klicken





Hier kannst du dein **Bild hochladen** und **etwas über dich schreiben**, z.B. Deinen Beruf oder deine Berufung (musst du aber nicht)

**Vervollständige dein Profil**

Communities leben von echten Gesichtern und echten Namen.  
Ein vollständiges Profil schafft Vertrauen und verbindet dich leichter mit anderen.

**Überspringen**

AN

Lade dein Profilbild hoch

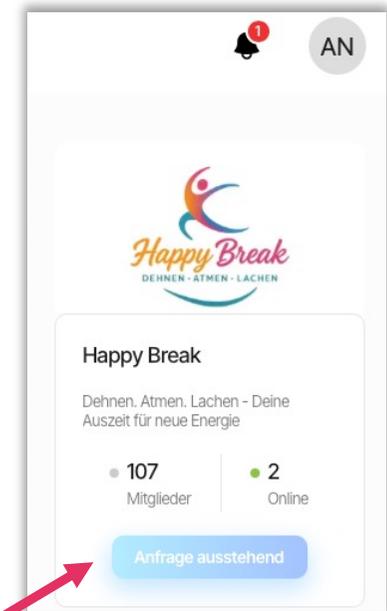
Füge deine Bio hinzu

Beschreibe dich selbst

150 / 150

Profil vervollständigen

Du kannst dieses Feld auch direkt überspringen

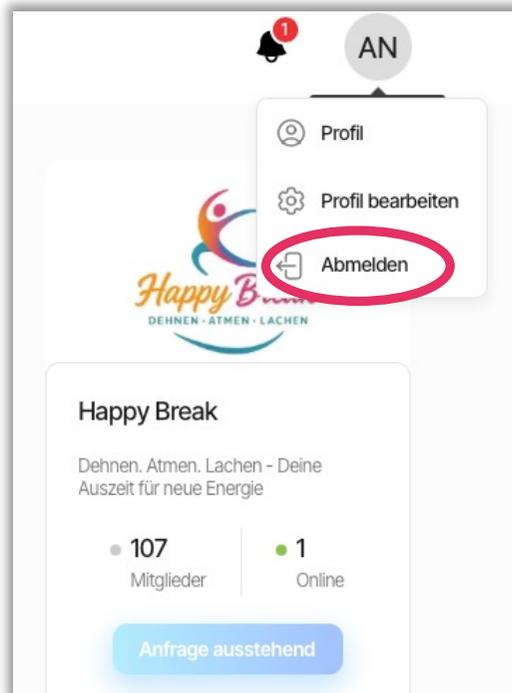


Deine Anfrage ist jetzt gestellt – wir bestätigen sie **innerhalb der nächsten 12 Stunden**





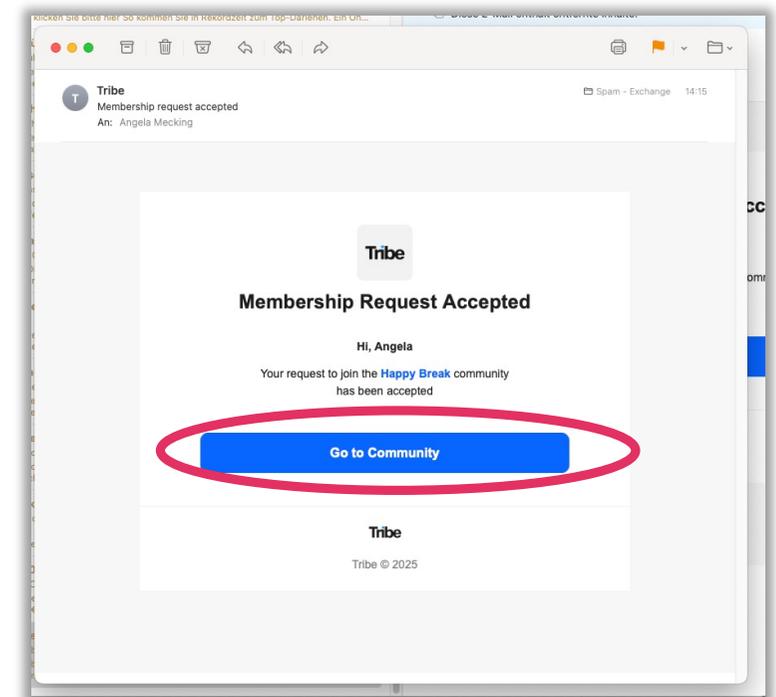
Bis dahin kannst du dich wieder abmelden:



Max. 12 Stunden



Achte auf diese Mail im Postfach (auch Spam prüfen) hier auf „Go to Community“ klicken:





Dann auf **anmelden** klicken:

Happy Break  
mit Angela Mecking und Elke Gulden:  
Dein smarte 15 Minuten Pause, die dich weiterbringt  
Komm in unsere Community für mehr:  
• Lebensfreude  
• Energie  
• Gelassenheit  
108 Mitglieder | 1 Online  
Jetzt beitreten  
Powered by Tribe

Tribe  
Willkommen zurück  
Sicher einloggen  
Deine E-Mail  
Passwort  
Passwort vergessen? Zurücksetzen  
Zum Konto einloggen  
oder  
Mit Code einloggen  
Noch kein Konto? Registrieren

Hier deine Mailadresse und das (etwas kryptische) Passwort aus der allerersten Mail eingeben

Tribe  
Welcome to Tribe  
Hi, Angela  
Your password to Tribe account is  
**U3!Lw7zckW^7**  
YOUR PASSWORD IS NOT RELEVANT  
Confirm Your Email  
Tribe  
Tribe © 2025





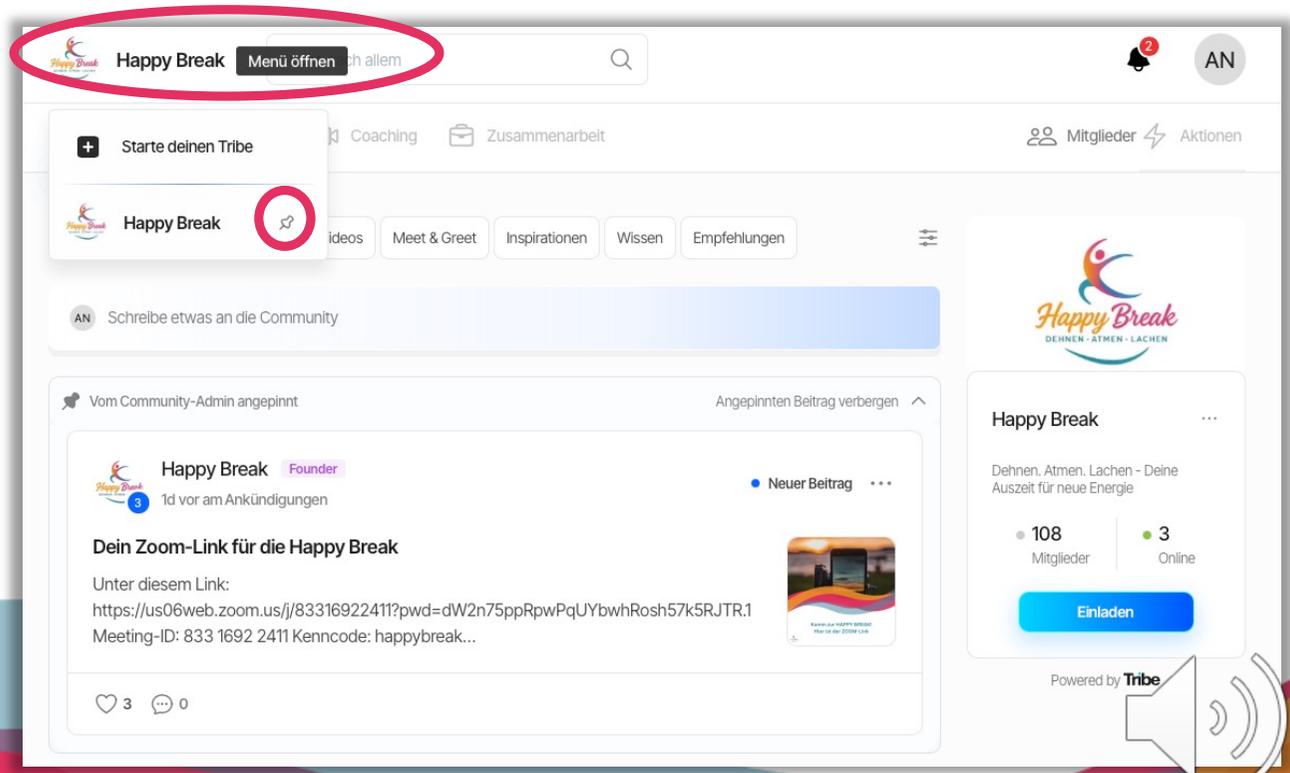
### Wichtig:

Um mit der Anmeldung direkt in die **Happy Break Community** zu kommen, **nutze immer diesen Link** (am besten in deinem Browser in Favoriten speichern):

<https://tribe.de/happybreak>

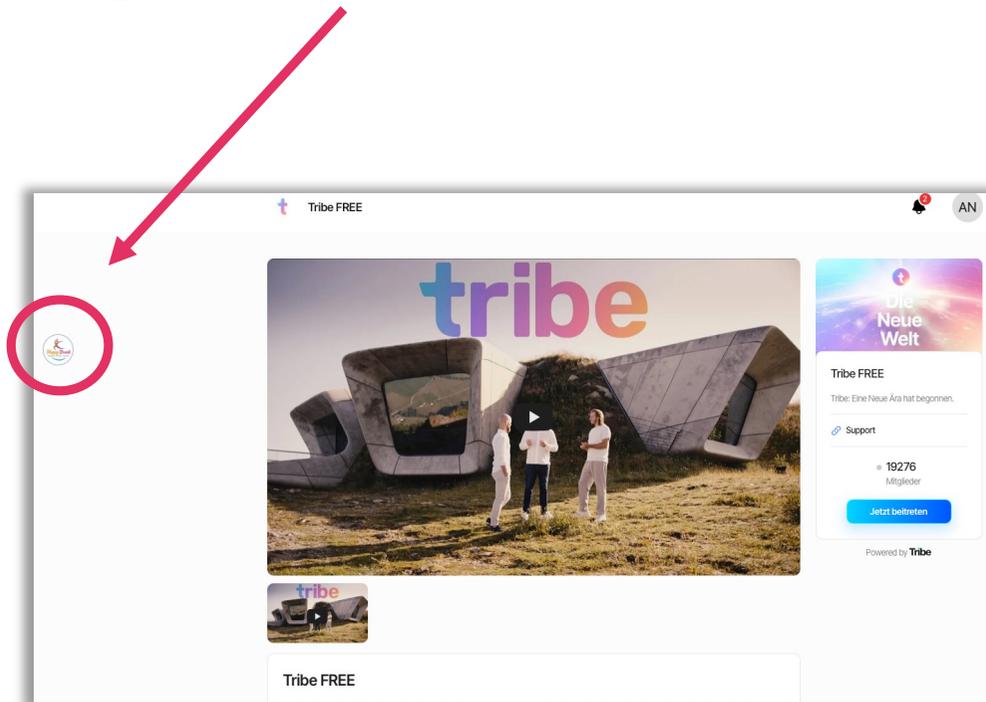
So speicherst du die Happy Break Community als Favoriten und findest sie direkt wieder:

- Links oben auf „Happy Break“ klicken
- Die Pinnadel anklicken, so dass sie aktiviert wird

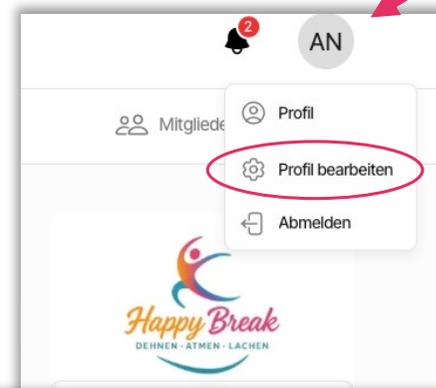




Solltest du mal „ausversehen“ auf der allgemeinen Tribe-Seite landen, kommst du **über das Logo** direkt zurück zur Happy Break

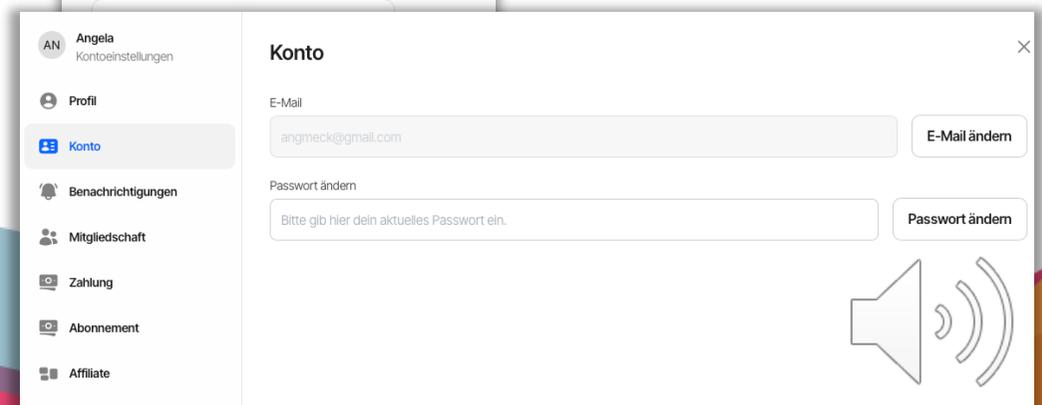


Wenn du rechts oben auf deine Initialien (oder Bild) klickst, kannst du deinen Profilnamen und dein Passwort ändern



Rechts geht ein Feld auf, in dem du **alle Einstellungen** vornehmen kannst:

- „Konto“ für Passwort
- „Profil“ für Profilnamen





Nichts ist unmöglich:

Glückwunsch, du hast es  
geschafft!

